



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	16.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак				
Каша ячневая молоч. вязкая		205	14,41	246,87
Чай с сахаром		200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом		50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		500	31,19	503,49
Обед				
Зеленый горошек		60	14,72	33,0
Суп картоф. с макарон. издел.		200	15,35	99,27
Жаркое по-домашнему		220	106,36	334,08
Компот из кураги		200	6,40	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		740	147,93	743,03



5-9 класс

Дата	16.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая		250	19,38	308,59
Чай с сахаром		200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом		60	14,66	127,20
Хлеб пшеничный		40	3,42	120,82
ИТОГО		550	39,42	616,61
Обед				
Зеленый горошек		100	24,53	55,0
Суп картоф. с макарон. Издел.		250	12,16	124,09
Жаркое по-домашнему		280	133,77	425,19
Компот из кураги		200	7,68	91,98
Хлеб ржано-пшеничный		30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный		30	2,60	90,62
ИТОГО		890	183,24	880,96